

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

14e édition - 8 janvier 2023



Saint-Martin-en-Haut, le 6 janvier 2023.

LE TRAIL HIVERNAL DES COURSIÈRES 2023 J-2

Le Trail mythique des Monts du Lyonnais fait son retour ce week-end.



Bientôt **14 éditions** pour le Trail Hivernal des Coursières, moment très attendu par les coureurs régionaux. Organisée par l'Association Trail Organisation Solidarité (ATOS), cette édition hivernale aura lieu ce **dimanche 8 janvier 2023**, à Saint-Martin-en-Haut (Rhône). Environ **150 bénévoles** se préparent et seront sur place, afin d'assurer le bon déroulement de la compétition.

Course au succès intact, elle fait une année de plus le plein d'inscriptions : plus de **1600 coureurs** prendront son départ ce dimanche, pour relever le défis. Deux parcours au départ de la place de l'Église, à Saint-Martin-en-Haut :

- le 32km pour 1170m D+, un trail technique et sauvage (départ 8h30),
- le 15km pour 460m D+, plus accessible et roulant (départ 9h00).

Sur chaque parcours, les organisateurs (une majorité d'Ultra-Trailers) vous réservent des passages dignes des Monts du Lyonnais sans oublier la montée du Signal de Saint- André la côte. Il faudra en garder pour ce final mythique et panoramique.

UN IMMANQUABLE POUR BIEN DÉMARRER L'ANNÉE

Le Trail Hivernal des Coursières, c'est le rendez-vous idéal et indispensable pour bien débuter l'année. Cet événement rime avec convivialité et solidarité. L'organisation associative est engagée pour soutenir les personnes en situation de handicap grâce à des activités en joëlettes.

UN PLATEAU ÉLITE AU RENDEZ-VOUS

Le Trail Hivernal des Coursières affiche un plateau de qualité sur ses deux courses. Sur le 32km : Eberle Carol ann, Rouveyrol Justine ou encore Lassara Jessica pour les femmes. Côté hommes, on retrouve comme favoris, Carron Fabien, Colombet Quentin, mais aussi Crozet Guillaume.

Sur le 15km : du côté des femmes, Gruffaz Anne lise et Bruyere Pauline (tenante du titre 2022 sur le 15km). Forlini Meryl, Taurelle Arnaud et Vincent Clement sont les trois favoris catégorie homme sur cette distance.

INFOS & INSCRIPTIONS

<https://www.traildescoursieres.fr>



CONTACTS

contact@traildescoursieres.fr
PONCET Pascal +33 6 85 78 59 94